

# PROPOZICE ZÁVODU

## Hradecký terénní triatlon 29.7.2023

V roce 2023 proběhne jubilejní 20. ročník tradičního triatlonového klání. Závod v Hradci Králové a jeho blízkém okolí je určený pro širokou sportující veřejnost, amatéry i profesionály. Účastníci mohou poměřit síly v krátkém "hobby" závodě či dlouhém "hlavním" závodě, pro nejmenší jsou připraveny dětské duatlonové závody (běh/kolo).

### Pořadatel:

**SK RN Hradec Králové, z.s.**, Milady Horákové 1099/6, 500 06 Hradec Králové, IČO: 22753656

**Ředitel závodu:** Ing. Lukáš Netík

### Termín závodu:

Sobota 29.7.2023

### Místo startu a cíle:

Hradec Králové - [areál Biřička](#) (GPS souřadnice: 50.1706606N, 15.8577764E)

### Tratě závodu:

*Hradecký terénní triatlon - hlavní závod*

- 400 m plavání (1 okruh)
- 19 km horské kolo (2 okruhy)
- 4 km běh (1 okruh)

Trasa plavání je vedena 1 okruhem v rybníku Biřička se startem na hrázi, obeplaváním ostrůvku a cílem na pláži. Trasa kola je vedena terénem bez asfaltových úseků, zpevněné cesty střídají kořenové single traily. Ideálním kolem na tento závod je horské kolo s přední odpruženou vidlicí. Převýšení trasy kola je zhruba 750 m celkem na dvou okruzích trasy. Běh je z 70 % po zpevněné cestě a z 30 % po lesní mírně zarostlé nezpevněné cestě. Závodníci přibíhají do cíle z lesa ze stejného směru, co do lesa vbíhali.

*EASY terénní triatlon - krátký "hobby" závod*

- 150 m plavání
- 5 km horské kolo
- 1,5 km běh

Plavání krátkého závodu startuje na konci hráze (naproti pláži), odkud se plave přímo na pláž. Trasa 1 okruhu horského kola je oproti hlavnímu závodě zkrácena o nejtechničtější singl trail s kořeny a pískem. Po návratu do depa, kde si závodníci nechávají kola a přilby, je terénní běh (z ½ trasy po kořenech) veden jen kolem rybníka Biřička a závodníci přibíhají ze stejné strany jako přijíždějí na kole.

*Dětské závody - duatlon (běh, horské kolo/odrážedlo)*

- 50 m běh, 100 m horské kolo, 50 m běh (0-4 let)
- 100 m běh, 400 m horské kolo, 100 m běh (5-7 let)
- 300 m běh, 800 m horské kolo, 300 m běh (8-11 let)
- 500 m běh, 1,5 km horské kolo, 500 m běh (12-15 let)

Trasa dětského závodu je situována do okolí zázemí závodu tak, aby proběhl bez zranění dětí a aby přehlednost a pochopitelnost trasy byla pro děti nezaměnitelná.

## Kategorie:

### *Hradecký terénní triatlon - hlavní závod*

- M1, Z1 16-19 let
- M2, Z2 20-29 let
- M3, Z3 30-39 let
- M4, Z4 40-49 let
- M5, Z5 50+ let
- Štafety (jedna kategorie)

### *EASY terénní triatlon - krátký "hobby" závod*

- M1, Z1 16-19 let
- M2, Z2 20-39 let
- M3, Z3 40-49 let
- M4, Z4 50+ let

### *Dětské závody - duatlon (běh, horské kolo/odrážedlo)*

- D1 kluci, D1 holky 0-4 let
- D2 kluci, D2 holky 5-7 let
- D3 kluci, D3 holky 8-11 let
- D4 kluci, D4 holky 12-15 let

O zařazení do kategorie rozhoduje ročník narození, nikoliv aktuální věk v den konání závodu!

## Přihlášky:

Prostřednictvím registračního on-line formuláře (včetně uhrazení startovného) do 28.7.2023 do 18:00. V den závodu na místě při prezenci v čase 8:00-12:00. **Na místě bez možnosti dárku.** Seznam přihlášených bude průběžně aktualizován.

## Startovné:

### *Hradecký terénní triatlon - hlavní závod*

- Do 20.6.2023 - 800 Kč
- Od 21.6.2023 - 900 Kč
- **Na místě - 1050 Kč (bez možnosti dárku)**

### *Hradecký terénní triatlon - štafety*

- Do 20.6.2023 - 1500 Kč
- Od 21.6.2023 - 1900 Kč
- **Na místě - 2100 Kč (bez možnosti dárku)**

### *EASY terénní triatlon - krátký "hobby" závod*

- Do 20.6.2023 - 500 Kč
- Od 21.6.2023 - 600 Kč
- **Na místě - 800 Kč (bez možnosti dárku)**

### *Dětské závody - duatlon (běh, horské kolo/odrážedlo)*

- Do 20.6.2023 - 150 Kč
- **Od 21.6.2023 a na místě - 200 Kč**

## Platba startovního:

Převodem na bankovní účet SK RN Hradec Králové, z.s. - 2300234465/2010 (FIO banka), jako variabilní symbol uveďte šestičíslí přidělené při on-line registraci.

## Storno podmínky:

Odhlášení do 30.6.2023 - vracíme uhrazené startovné v plné výši

Odhlášení v období 1.7.-22.7.2023 - vracíme 50 % uhrazeného startovního

Odhlášení 7 a méně dní před startem závodu - vracíme 30 % uhrazeného startovního

Odhlášení v den závodu - bez nároku na vrácení uhrazeného startovního

**Doporučujeme převod startovního na příští ročník, případně na jiného závodníka.**

## Startovné *Hradecký terénní triatlon - hlavní závod* zahrnuje:

Občerstvovací stanice na trati závodu - na začátku druhého cyklistického okruhu a na začátku běžecké části závodu se bude podávat čistá voda/i-ontový nápoj, občerstvení v cíli závodu, pamětní medaile, zdravotní a pořadatelská služba, měření času a zpracování výsledků.

## Startovné *EASY terénní triatlon – krátký “hobby” závod* zahrnuje:

Občerstvovací stanice na trati závodu - na začátku běžecké části závodu se bude podávat čistá voda/i-ontový nápoj, občerstvení v cíli závodu, pamětní medaile, zdravotní a pořadatelská služba, měření času a zpracování výsledků.

## Startovné *Dětské závody* zahrnuje:

Drobné občerstvení v cíli závodu, zdravotní a pořadatelská služba, měření času a zpracování výsledků.

## Zapůjčení vybavení:

Nevlastníte kolo? Nevadí! Po předchozí domluvě Vám ho připravíme na závod my a Vy si ho při prezenci pouze vyzvednete. Cena za zapůjčení horského kola na závod činí 550 Kč (včetně přílby), cena za zapůjčení celoodpruženého horského kola na závod činí 1000 Kč (včetně přílby). Rezervaci lze provést prostřednictvím on-line formuláře na [centrum.topsports.cz](http://centrum.topsports.cz) nebo e-mailu [topsports@topsports.cz](mailto:topsports@topsports.cz).

## Časový harmonogram akce:

- 8:15 - 9:15      Prezenze Dětské závody
- 9:45 - 10:45    Prezenze EASY terénní triatlon
- 11:15 - 12:15   Prezenze Hradecký terénní triatlon - hlavní závod
- 9:00 - 12:45    Ukládání potřeb na kolo a běh do depa  
(9:00 - 9:45 Dětské závody, 11:00 - 11:15 EASY, 12:10 - 12:45 hlavní závod)
- **10:00**          **Start Dětské závody** - postupně v pořadí D4, D3, D2, D1
- 11:00          Vyhlášení výsledků dětských kategorií
- **11:30**          **Start EASY terénní triatlon - krátký “hobby” závod** (rozprava 10 minut před startem)
- 12:45 - 12:55   Rozprava ke trati hlavního závodu (na startu)
- **13:00**          **Start Hradecký terénní triatlon - hlavní závod**
- 16:00          Vyhlášení výsledků (EASY, hlavní závod)
- 16:15          TOMBOLA všech zúčastněných (EASY, hlavní závod)

## **Ceny:**

- Věcné ceny pro první tři závodníky ve věkových kategoriích
- Finanční odměna pro celkové první tři závodníky a štafety - celkem k rozdělení 9000 Kč

Předání cen je po dohodě s partnery a sponzory závodu podmíněno osobní účastí oceněných při vyhlášení výsledků.

## **Výsledky:**

Oficiální výsledky budou zveřejněny v místě konání závodu do 2 hodin po dojetí posledního závodníka a na webových stránkách závodu do 24 hodin po ukončení závodu. Lze sledovat také on-line!

## **Předpis:**

Závodníci soutěží dle Soutěžního řádu České triatlonové asociace 2023 a propozic vypsanych pořadatelem závodu. **OCHRANNÁ PŘILBA JE POVINNÁ!**

## **Podmínky účasti:**

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a za plného silničního provozu, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku. Závodník je povinen řídit se regulami tohoto závodu, projet všemi kontrolami a dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněné startovní číslo na přední straně řidítek tak, aby bylo čitelné rozhodčími a na hlavě plnou cyklistickou přilbu po celou dobu cyklistické části závodu. Nařízení ohledně použití neoprenu bude vydáno pořadatelem v den závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trasy v případě nepředvídatelných okolností a vyhrazuje si i právo na úpravu startovního.

## **Protesty:**

Písemně, řediteli závodu s vkladem 500 Kč, nejpozději 15 minut po vyvěšení neoficiálních výsledků.

## **Nezapomeňte:**

Plavky (neopren), kolo (nejlépe horské), boty na kolo (tretry), boty na běhání a cyklistickou přilbu, která je povinná a nikdo bez ní nebude připuštěn na start.

Doporučujeme individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám v ČR.