

# PROPOZICE ZÁVODU

## Hradecký terénní triatlon 27.7.2024

V roce 2024 proběhne 21. ročník tradičního triatlonového klání. Závod v Hradci Králové a jeho blízkém okolí je určený pro širokou sportující veřejnost, amatéry i profesionály. Účastníci mohou poměřit síly v krátkém "hobby" závodě či dlouhém "hlavním" závodě, pro nejmenší jsou připraveny dětské duatlonové závody (běh/kolo).

### Pořadatel:

**SK RN Hradec Králové, z.s.**, Milady Horákové 1099/6, 500 06 Hradec Králové, IČO: 22753656

**Ředitel závodu:** Ing. Lukáš Netík

### Termín závodu:

Sobota 27.7.2024

### Místo startu a cíle:

Hradec Králové - [areál Biřička](#) (GPS souřadnice: 50.1706606N, 15.8577764E)

### Tratě závodu:

*Hradecký terénní triatlon - hlavní závod*

- 400 m plavání (1 okruh)
- 19 km horské kolo (2 okruhy)
- 4 km běh (1 okruh)

Trasa plavání je vedena 1 okruhem v rybníku Biřička se startem na hrázi, obeplaváním ostrůvku a cílem na pláži. Trasa kola je vedena terénem bez asfaltových úseků, zpevněné cesty střídají kořenové single traily. Ideálním kolem na tento závod je horské kolo s přední odpruženou vidlicí. Převýšení trasy kola je zhruba 750 m celkem na dvou okruzích trasy. Běh je z 70 % po zpevněné cestě a z 30 % po lesní mírně zarostlé nezpevněné cestě. Závodníci přibíhají do cíle z lesa ze stejného směru, co do lesa vbíhali.

*EASY terénní triatlon - krátký "hobby" závod*

- 150 m plavání
- 5 km horské kolo
- 1,5 km běh

Plavání krátkého závodu startuje na konci hráze (naproti pláži), odkud se plave přímo na pláž. Trasa 1 okruhu horského kola je oproti hlavnímu závodě zkrácena o nejtechničtější singl trail s kořeny a pískem. Po návratu do depa, kde si závodníci nechávají kola a přilby, je terénní běh (z ½ trasy po kořenech) veden jen kolem rybníka Biřička a závodníci přibíhají ze stejné strany jako přijíždějí na kole.

*Dětské závody - duatlon (běh, horské kolo/odrážedlo)*

- 50 m běh, 100 m horské kolo, 50 m běh (0-4 let)
- 100 m běh, 400 m horské kolo, 100 m běh (5-7 let)
- 300 m běh, 800 m horské kolo, 300 m běh (8-11 let)
- 500 m běh, 1,5 km horské kolo, 500 m běh (12-15 let)

Trasa dětského závodu je situována do okolí zázemí závodu tak, aby proběhl bez zranění dětí a aby přehlednost a pochopitelnost trasy byla pro děti nezaměnitelná.

## Kategorie:

### *Hradecký terénní triatlon - hlavní závod*

- M1, Z1 16-19 let
- M2, Z2 20-29 let
- M3, Z3 30-39 let
- M4, Z4 40-49 let
- M5, Z5 50+ let
- Štafety (jedna kategorie)

### *EASY terénní triatlon - krátký "hobby" závod*

- M1, Z1 16-19 let
- M2, Z2 20-39 let
- M3, Z3 40-49 let
- M4, Z4 50+ let

### *Dětské závody - duatlon (běh, horské kolo/odrážedlo)*

- D1 kluci, D1 holky 0-4 let
- D2 kluci, D2 holky 5-7 let
- D3 kluci, D3 holky 8-11 let
- D4 kluci, D4 holky 12-15 let

O zařazení do kategorie rozhoduje ročník narození, nikoliv aktuální věk v den konání závodu!

## Přihlášky:

Prostřednictvím registračního on-line formuláře (včetně uhrazení startovného) do 26.7.2024 do 18:00. V den závodu na místě při prezenci v čase 8:00-12:00. **Na místě bez možnosti dárku.** Seznam přihlášených bude průběžně aktualizován.

## Startovné:

### *Hradecký terénní triatlon - hlavní závod*

- Do 20.6.2024 - 800 Kč
- Od 21.6.2024 - 900 Kč
- **Na místě - 1050 Kč (bez možnosti dárku)**

### *Hradecký terénní triatlon - štafety*

- Do 20.6.2024 - 1500 Kč
- Od 21.6.2024 - 1900 Kč
- **Na místě - 2100 Kč (bez možnosti dárku)**

### *EASY terénní triatlon - krátký "hobby" závod*

- Do 20.6.2024 - 500 Kč
- Od 21.6.2024 - 600 Kč
- **Na místě - 800 Kč (bez možnosti dárku)**

### *Dětské závody - duatlon (běh, horské kolo/odrážedlo)*

- Do 20.6.2024 - 150 Kč
- **Od 21.6.2024 a na místě - 200 Kč**

## Platba startovního:

Převodem na bankovní účet SK RN Hradec Králové, z.s. - 2300234465/2010 (FIO banka), jako variabilní symbol uveďte šestičíslí přidělené při on-line registraci.

## Storno podmínky:

Odhlášení do 30.6.2024 - vracíme uhrazené startovné v plné výši

Odhlášení v období 1.7.-19.7.2024 - vracíme 50 % uhrazeného startovního

Odhlášení 7 a méně dní před startem závodu - vracíme 30 % uhrazeného startovního

Odhlášení v den závodu - bez nároku na vrácení uhrazeného startovního

**Doporučujeme převod startovního na příští ročník, případně na jiného závodníka.**

## Startovné *Hradecký terénní triatlon - hlavní závod* zahrnuje:

Občerstvovací stanice na trati závodu - na začátku druhého cyklistického okruhu a na začátku běžecké části závodu se bude podávat čistá voda/i-ontový nápoj, občerstvení v cíli závodu, pamětní medaile, zdravotní a pořadatelská služba, měření času a zpracování výsledků.

## Startovné *EASY terénní triatlon – krátký “hobby” závod* zahrnuje:

Občerstvovací stanice na trati závodu - na začátku běžecké části závodu se bude podávat čistá voda/i-ontový nápoj, občerstvení v cíli závodu, pamětní medaile, zdravotní a pořadatelská služba, měření času a zpracování výsledků.

## Startovné *Dětské závody* zahrnuje:

Drobné občerstvení v cíli závodu, zdravotní a pořadatelská služba, měření času a zpracování výsledků.

## Zapůjčení vybavení:

Nevlastníte kolo? Nevadí! Po předchozí domluvě Vám ho připravíme na závod my a Vy si ho při prezenci pouze vyzvednete. Cena za zapůjčení horského kola na závod činí 550 Kč (včetně přílby). Rezervaci lze provést prostřednictvím on-line formuláře na [www.topsportscentrum.cz](http://www.topsportscentrum.cz) nebo e-mailu [topsports@topsports.cz](mailto:topsports@topsports.cz).

## Časový harmonogram akce:

- 8:15 - 9:15      Prezenze Dětské závody
- 9:45 - 10:45    Prezenze EASY terénní triatlon
- 11:15 - 12:15   Prezenze Hradecký terénní triatlon - hlavní závod
- 9:00 - 12:45    Ukládání potřeb na kolo a běh do depa  
(9:00 - 9:45 Dětské závody, 11:00 - 11:15 EASY, 12:10 - 12:45 hlavní závod)
- **10:00**          **Start Dětské závody** - postupně v pořadí D4, D3, D2, D1
- 11:00          Vyhlášení výsledků dětských kategorií
- **11:30**          **Start EASY terénní triatlon - krátký “hobby” závod** (rozprava 10 minut před startem)
- 12:45 - 12:55   Rozprava ke trati hlavního závodu (na startu)
- **13:00**          **Start Hradecký terénní triatlon - hlavní závod**
- 16:00          Vyhlášení výsledků (EASY, hlavní závod)
- 16:15          TOMBOLA všech zúčastněných (EASY, hlavní závod)

## **Ceny:**

- Věcné ceny pro první tři závodníky ve věkových kategoriích
- Finanční odměna pro celkové první tři závodníky a štafety - celkem k rozdělení 9000 Kč

Předání cen je po dohodě s partnery a sponzory závodu podmíněno osobní účastí oceněných při vyhlášení výsledků.

## **Výsledky:**

Oficiální výsledky budou zveřejněny v místě konání závodu do 2 hodin po dojetí posledního závodníka a na webových stránkách závodu do 24 hodin po ukončení závodu. Lze sledovat také on-line!

## **Předpis:**

Závodníci soutěží dle Soutěžního řádu České triatlonové asociace 2024 a propozic vypsanych pořadatelem závodu. **OCHRANNÁ PŘILBA JE POVINNÁ!**

## **Podmínky účasti:**

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a za plného silničního provozu, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku. Závodník je povinen řídit se regulemi tohoto závodu, projet všemi kontrolami a dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněné startovní číslo na přední straně řidítek tak, aby bylo čitelné rozhodčími a na hlavě plnou cyklistickou přilbu po celou dobu cyklistické části závodu. Nařízení ohledně použití neoprenu bude vydáno pořadatelem v den závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trasy v případě nepředvídatelných okolností a vyhrazuje si i právo na úpravu startovního.

## **Protesty:**

Písemně, řediteli závodu s vkladem 500 Kč, nejpozději 15 minut po vyvěšení neoficiálních výsledků.

## **Nezapomeňte:**

Plavky (neopren), kolo (nejlépe horské), boty na kolo (tretry), boty na běhání a cyklistickou přilbu, která je povinná a nikdo bez ní nebude připuštěn na start.

Doporučujeme individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám v ČR.